ABREISSBLOCK · 1.–24. DEZEMBER

Unser Advent

24 kleine Momente

Ab 1. Dezember täglich ein Blatt abreißen.

weTime.love

01

DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Der erste Adventszettel

Schreibt beide einen Satz auf: „Im Dezember wünsche ich uns …“ Legt die Zettel nebeneinander und lest sie euch vor.

weTime.love

02

DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Fünf Minuten ohne Nebenbei

Setzt euch mit einem warmen Getränk für fünf Minuten zusammen. Handys weg, nur ankommen und erzählen, was heute noch nachklingt.

weTime.love

03

DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Ein ehrliches Danke

Sagt euch je eine kleine Sache, für die ihr heute dankbar seid. Macht sie konkret: nicht „für alles“, sondern für einen echten Moment.

weTime.love

04
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Freitagsrunde um den Block

Zieht Jacken an und geht einmal um den Block. An jeder zweiten Ecke bestimmt eine Münze die Richtung; unterwegs nennt jede:r eine Sache, auf die ihr euch am Wochenende freut.

weTime.love

05
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Ein Date aus drei Zutaten

Jede:r wählt eine Zutat: etwas zu trinken, Musik oder einen Ort. Baut daraus ein 30-Minuten-Date; eine herrlich unnötige Überraschung darf sich dazumogeln.

weTime.love

06
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Nikolaus ohne großes Geschenk

Legt euch je einen handgeschriebenen Zettel in den Schuh: „Das mag ich gerade besonders an dir.“ Lest ihn später gemeinsam.

weTime.love

07
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Montag klein machen

Übernehmt heute füreinander je eine Mini-Sache, die unter fünf Minuten dauert. Sagt vorher, was wirklich entlasten würde.

weTime.love

08
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Eine Frage beim Abendessen

Fragt euch: „Was hat dich diese Woche bisher überrascht?“ Hört erst zu, bevor ihr von eurem eigenen Tag erzählt.

weTime.love

09
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Euer Dezemberlied

Wählt gemeinsam ein Lied für diesen Dezember. Hört es einmal ganz; leises oder leidenschaftlich falsches Mitsingen ist ausdrücklich erlaubt.

weTime.love

10
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Licht aus, Kerze an

Macht für zehn Minuten das große Licht aus und eine Kerze an. Setzt euch dazu und erzählt euch euren ruhigsten Moment der Woche.

weTime.love

11
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Der Wunsch fürs Wochenende

Jede:r nennt einen Wunsch und eine Grenze für das Wochenende. Findet daraus eine kleine Sache, die für euch beide passt.

weTime.love

12
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Winterspaziergang mit Ziel

Geht 45 Minuten nach draußen und sucht drei Dinge, die nur im Winter auffallen. Gebt eurem Fundstück des Tages einen viel zu feierlichen Namen und zeigt es euch statt dem Handy.

weTime.love

13
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Küchentisch-Café

Deckt den Tisch so, als würdet ihr euch im Café treffen. Bleibt 30 Minuten sitzen und sprecht über etwas anderes als Termine und Pflichten.

weTime.love

14
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Ein Satz gegen Montagsrauschen

Beendet nacheinander den Satz: „Heute könnte ich ein bisschen mehr … gebrauchen.“ Tut danach eine passende Kleinigkeit füreinander.

weTime.love

15
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Eine Erinnerung auspacken

Erzählt euch dieselbe gemeinsame Erinnerung aus eurer jeweiligen Sicht. Fragt nach einem Detail, das ihr noch nicht kanntet.

weTime.love

16
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Die warme Zehn-Minuten-Pause

Wärmt euch ein Getränk und setzt einen Timer auf zehn Minuten. Redet nur über etwas, auf das ihr euch im nächsten Jahr freut.

weTime.love

17
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Heute zuerst wir zwei

Begrüßt euch heute bewusst, bevor ihr über Einkauf, Post oder Planung redet. Nehmt euch dafür eine Umarmung und einen echten Blick.

weTime.love

18
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Ein Abend mit einer Sache weniger

Streicht gemeinsam eine nicht nötige Aufgabe vom Abend. Nutzt die frei gewordenen 20 Minuten für Musik, Sofa oder einen kurzen Weg.

weTime.love

19
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Eure kleine Lichtertour

Geht abends 45 bis 60 Minuten durch euer Viertel und kürt das schönste, mutigste und schrägste Licht. Jede:r bestimmt abwechselnd die nächste Richtung.

weTime.love

20
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Ein ruhiges Frühstück zu zweit

Macht ein Frühstück ohne Eile und ohne Bildschirm. Jede:r bringt eine Frage mit, die neugierig und leicht sein darf.

weTime.love

21
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Drei gute Minuten

Nennt euch je drei kleine Dinge, die heute gut waren. Wählt eines davon und stoßt mit Wasser, Tee oder Saft darauf an.

weTime.love

22
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Ein Wunsch ohne Einkaufsliste

Sagt euch, welchen gemeinsamen Moment ihr euch für die Feiertage wünscht. Verabredet direkt, wann er ungefähr stattfinden kann.

weTime.love

23
DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Morgen leichter machen

Entscheidet gemeinsam, was an Heiligabend nicht perfekt sein muss. Streicht eine Erwartung und bereitet eine kleine ruhige Ecke für euch vor.

weTime.love

24

DEZEMBER

KLEINER PAARZEIT-MOMENT

Zehn Minuten nur für euch

Findet vor oder nach dem Trubel zehn Minuten zu zweit. Fragt euch: „Was möchte ich von diesem Advent mit uns behalten?“

weTime.love

SO WIRD EIN BLOCK DARAUS

Drucken. Ausschneiden. Stapeln.

1. **Drucken** – einseitig, 100 %, ohne Skalierung.
2. **Ausschneiden** – jedes Blatt entlang der gestrichelten Linien an allen vier Seiten ausschneiden.
3. **Stapeln** – Abschlussblatt unten, Tag 24 bis 1 darüber, Deckblatt oben. Am freien oberen Rand klammern.

Plant ungefähr 15 Minuten ein. Druckt zuerst Seite 1 zur Probe.

weTime.love

NACH DEM 24. DEZEMBER

Unser Moment des Jahres

Welchen kleinen Moment aus diesem Advent möchten wir mitnehmen?

weTime.love