

Bewusste *Zeit zu zweit* für diese Woche.

Kein Beziehungs-Projekt. Nur sechs kleine Anker, ein Gespräch und ein Date, das wirklich eine Chance hat.

So geht's

Schaut zehn Minuten gemeinsam auf die Woche. Tragt nur ein, was realistisch ist. Wenn etwas ausfällt: kein Urteil, nächster kleiner Anker.

Die weTime-Regel

Klein schlägt selten. Zwei Minuten echte Nähe zählen mehr als ein perfekter Plan, der nie passiert.

6 Mikro-Slots

MONTAG

Wann? Was tut gut?

DIENSTAG

Wann? Was tut gut?

MITTWOCH

Wann? Was tut gut?

DONNERSTAG

Wann? Was tut gut?

FREITAG

Wann? Was tut gut?

WOCHENENDE

Wann? Was tut gut?

1 GESPRÄCH

Worüber wollen wir diese Woche nicht nur zwischen Tür und Angel sprechen?

Einstieg: „Ich wünsche mir kein perfektes Gespräch. Nur zehn Minuten, in denen wir beide kurz vorkommen.“

1 DATE

Was ist klein genug, dass wir es wirklich machen?

Kleinsten nächster Schritt: reservieren, einpacken, blocken, fragen oder erinnern.

RÜCKBLICK

- ☐ Was hat gut getan?
- ☐ Was war zu groß gedacht?
- ☐ Welcher kleine Anker bleibt?

SANFTER HINWEIS

weTime ist eine kleine Werkstatt für eure Beziehung — mit Impulsen, Gesprächskarten und Date-Ideen, die euch ins Tun bringen.

Selbsthilfe, kein Therapie-Ersatz.